

Утверждаю:  
 Директор ГБОУ СО  
 «Екатеринбургская школа №7»  
 С.Н.Клочкова  
 Приказ №109 от «31» августа 2022г

**План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
 школьного спортивного клуба «Олимпик»  
 ГБОУ СО «Екатеринбургская школа №7»  
 на 2022-2023 учебный год**

**Цель работы ШСК:** • создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;

• удовлетворение потребности обучающихся образовательного учреждения и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

**Задачи:**

- способствовать реализации программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- способствовать вовлечению обучающихся и их родителей (законных представителей) в систематические занятия физической культурой и спортом;
- способствовать формированию здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- подготовить обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.

| № п/п                                                             | Содержание                                                                      | Сроки исполнения                    | Ответственный                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Организационно-педагогическая работа</b>                       |                                                                                 |                                     |                                                                                      |
| 1                                                                 | Выборы физоргов класса                                                          | 14.09.22                            | Классные руководители                                                                |
| 2                                                                 | Запись детей на секции и кружки, составления расписания дополнительных занятий  | 17.09.22                            | Педагоги ДО                                                                          |
| 3                                                                 | Составление плана работы ШСК                                                    | сентябрь                            | Руководитель ШСК, заместитель руководителя                                           |
| 4                                                                 | Совещание физоргов                                                              | в период подготовки к соревнованиям | Руководитель ШСК                                                                     |
| 5                                                                 | Составление протоколов соревнований, отчетов, оформление информационного уголка | в течение года                      | Учителя физкультуры                                                                  |
| <b>Спортивные соревнования в школе, в районе, городе, регионе</b> |                                                                                 |                                     |                                                                                      |
| 1                                                                 | Осенний кросс                                                                   | 19.09.22                            | Учителя физкультуры, руководитель ШСК, заместитель руководителя, педагог-организатор |
| 2                                                                 | День Туризма                                                                    | 10.11.22                            |                                                                                      |
| 3                                                                 | День Здоровья                                                                   | 11.10.22<br>12.05.23                |                                                                                      |
| 4                                                                 | Соревнование по бочче                                                           | 30.09.22                            |                                                                                      |
| 5                                                                 | Соревнования по шашкам                                                          | 20.11.22<br>28.04.23                |                                                                                      |
| 6                                                                 | Соревнования по лыжам                                                           | 22.12.22<br>12.02.22                |                                                                                      |

|                                                     |                                                                                                                                                                            |                                              |                                                                                |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 7                                                   | Веселые старты                                                                                                                                                             | 06.03.23                                     |                                                                                |
| 8                                                   | Соревнования по бадминтону                                                                                                                                                 | 06.04.23                                     |                                                                                |
| 9                                                   | Турнир по шашкам                                                                                                                                                           | по план-графику<br>областных<br>соревнований | Организаторы<br>областных<br>спортивных<br>мероприятий                         |
| 10                                                  | Областные соревнования по бочче,<br>лыжам, бадминтону                                                                                                                      | по план-графику<br>областных<br>соревнований | Организаторы<br>областных<br>спортивных<br>мероприятий                         |
| 11                                                  | Проведение гимнастики, подвижных<br>игр на перемене, спортивном часе ГПД                                                                                                   | в течение года                               | учителя                                                                        |
| <b>Работа с родителями обучающихся и педагогами</b> |                                                                                                                                                                            |                                              |                                                                                |
| 1                                                   | Участие родителей в организации и<br>проведении спортивно-массовых<br>мероприятий                                                                                          | в течение года<br>по плану ШСК               | Классные<br>руководители,<br>Руководитель ШСК,<br>заместитель<br>руководителя  |
| 2                                                   | Организация и проведение сдачи норм<br>ГТО среди педагогов школы                                                                                                           | по плану ШСК                                 |                                                                                |
| 3                                                   | Создание дискуссионных<br>площадок(встречи, круглые столы,<br>дискуссии) по вопросам физического<br>воспитания в семье.                                                    | в течение года                               | Классные<br>руководители,<br>Руководитель ШСК,<br>заместитель<br>руководителя  |
| 4                                                   | Организация культурно-массовых<br>мероприятий(экскурсии, посещение<br>спортивных соревнований, просмотр<br>фильмов спортивной тематики)                                    | в течение года                               | Классные<br>руководители,<br>Руководитель ШСК,<br>заместитель<br>руководителя  |
| 5                                                   | Встреча с интересными людьми,<br>знаменитыми спортсменами города и<br>области.                                                                                             | в течение года                               |                                                                                |
| <b>Информационно-пропагандистская работа</b>        |                                                                                                                                                                            |                                              |                                                                                |
| 1                                                   | Съемки сюжетов о жизни обучающихся<br>ШСК «Олимпик» (занятия,<br>физкультурно-спортивные и досуговые<br>мероприятия, мастер-классы)                                        | в течение года                               | медиацентр                                                                     |
| 2                                                   | Освещение мероприятий на сайте ОУ,<br>отражающей деятельность ШСК<br>«Олимпик»                                                                                             | в течение года                               | Руководитель ШСК,<br>ответственный за<br>информационно-<br>агитационную работу |
| 3                                                   | Создание стенда Школьный<br>спортивный клуб «Олимпик»                                                                                                                      | сентябрь                                     | Руководитель ШСК,<br>совет ШСК,<br>актив родителей                             |
| 4                                                   | Привлечение известных спортсменов,<br>тренеров, ветеранов спорта к<br>деятельности ШСК, участия в<br>протокольных церемониях, мастер-<br>классах и встречах с обучающимися |                                              | Руководитель ШСК,<br>актив родителей                                           |
| 5                                                   | Привлечение в школьный спортивный<br>клуб «Олимпик» новых членов                                                                                                           |                                              | Члены клуба                                                                    |

| <b>Контроль и руководство</b> |                                                                                                   |  |                  |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|
| 1                             | Утверждение календарных планов спортивных мероприятий, планов физкультурно-оздоровительной работы |  | Руководитель ШСК |
| 2                             | Корректировка работы ШСК                                                                          |  | Руководитель ШСК |
| 3                             | Анализ хода выполнения поставленных целей и задач ШСК «Олимпик»                                   |  | совет ШСК        |